

始めよう、いびがわで

3年ぶりのいびがわを全力で楽しもう！



11月13日（日） メイン会場

■大会スケジュール

6:45～8:45 安心受付

・検温 ・抗原検査結果提示

・安心カード提出(ラパス登録者は提出不要)

7:00～9:00 手荷物預け

8:30～8:50 開会式

8:50～9:00 ウォーミングアップ

9:10 スタートブロック整列

9:30 スタート ※ハーフ後方より、ウォーキングスタート

11:30～表彰式

12:30 競技終了

13:30 大会終了

■当日イベント

7:00～13:30 物産展

展示即売会などブース出展

8:30～12:30 大垣ケーブルテレビで中継予定

11:00～12:30 ゴールお帰りのさいコール



新型コロナウイルス感染症予防対策をお願いします！！

11月6日～12日の間に、37.5度以上の発熱や以下の体調異常があった方の参加はできません。

- | | | |
|----------------------|----------------------|---------------|
| ●のどの痛みがある | ●頭が痛い | ●味覚異常(味がしない) |
| ●咳(せき)が出る | ●体のだるさなどがある | ●臭覚異常(匂いがしない) |
| ●痰(たん)が出たり、からんだりする | ●発熱の症状がある | ●息苦しさがある |
| ●鼻水、鼻づまりがある※アレルギーを除く | ●解熱剤等上記症状を緩和させる薬剤の服用 | |

体調管理チェックシート項目に該当する場合は、会場に来ないでください。来ていただいても参加することができません。ただし、該当する症状があった後で、抗原検査が陰性だった場合は、大会医師等の判断のうえ、参加していただくことができます。

ランナーの皆さまへ

■11月6日～12日（大会7日前～前日まで）

<体調管理をして、みんなで安心して走ろう>

大会案内の最終頁にある「体調管理シート」をチェックし、コロナ感染予防をこころがけましょう。

<安心カードもしくは、ランパスポートをチェック>

安心カードを記入する→会場で安心カードの紙を提出する。

アプリ「RUN PASSPORT」で、スマホから登録をする→会場では提示の必要ありません。

ランパスポートで、スムーズな受付（2019大会では、半数以上の方が利用）

お手持ちのスマートフォン・パソコンで事前に「安心カード」の情報をご登録いただくだけで、安心カードの紙での提出が必要ありません。10月下旬に、参加者データの準備が完了したら、安心カードの登録が可能になります。（メールでご案内します）

特にスマートフォンをお持ちの方は、アプリ[RUN PASSPORT]で大会情報もゲット。当日の駐車場の混み具合など、知りたい情報が事務局から配信されます。



登録が完了し、参加票が表示されれば登録完了。

<https://runnet.jp/runpassport/>

安心カードを紙で提出したり、参加票画面の掲示をしたりする必要はありません。

<事前に交通手段や所要時間を調べ、余裕のある行動を心がけましょう。>

<荷物を確認しましょう！>

- | | |
|--|-----------------------------------|
| ☐ アスリートビブスと計測タグセット | ☐ レースウェア |
| ☐ 安心カード（ランパス利用時は必要なし） | ☐ 手袋 |
| ☐ 抗原検査結果（写真） | ☐ 帽子 |
| ☐ 不織布のマスク | ☐ ランニングポーチ |
| ☐ 健康保険証 | ☐ 携帯食 |
| ☐ 時計 | ☐ 絆創膏 |
| ☐ シューズ | ☐ 消炎剤 |
| ☐ 着替え一式 | ☐ ワセリン |
| ☐ 防寒用衣類 | ☐ ティッシュ |
| ☐ 携帯電話 | ☐ タオル |
| ☐ 現金 | ☐ |

こちらは例です。
左以外でも、ご自身で
必要なものをリストに
あげてね！

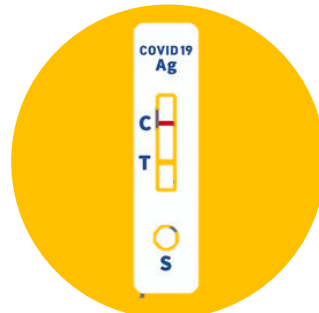


■来場前、24時間以内

<抗原検体検査をやる！>

「ラビット抗原テストの使用法について」をご覧ください。

検査後、キットを携帯で撮影し、画面を受付会場で掲示ください。



■会場で安心受付（6:45～8:45 シャトルバス降車場前）

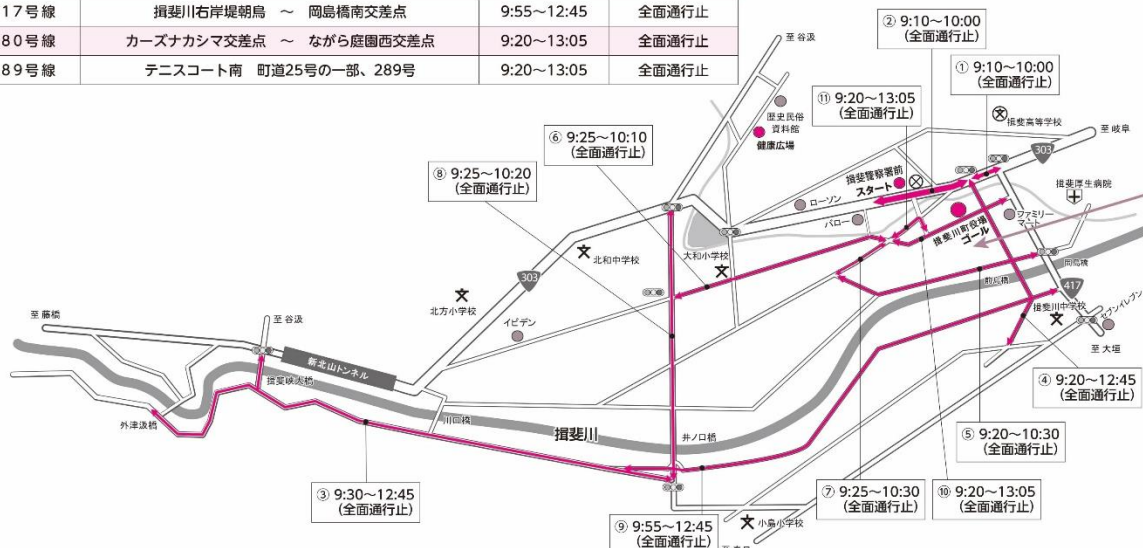
①検温

②抗原検査結果（写真の画面）の提示

③安心カード提出（ランパスポートで受付が済んでいれば必要ありません）

安心受付が終了したら、リストバンドを着用してください。リストバンドをつけていないとレースに参加できません。





いびがわマラソン2022 体調管理チェックシート

体調チェックを行い、新型コロナウイルス感染症予防をしましょう！！

大会前

	チェックリスト	11/6	11/7	11/8	11/9	11/10	11/11	11/12
1	のどの痛みがある							
2	咳(せき)が出る							
3	痰(たん)がでたり、からんだりする							
4	鼻水(はなみず)、鼻づまりがある ※アレルギーを除く							
5	頭が痛い							
6	体のだるさなどがある							
7	発熱の症状がある							
8	息苦しさがある							
9	味覚異常(味がしない)							
10	嗅覚異常(匂いがしない)							
11	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
12	薬剤の服用(解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤)							

大会後

	チェックリスト	11/13	11/14	11/15	11/16	11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	11/25	11/26
1	のどの痛みがある														
2	咳(せき)が出る														
3	痰(たん)がでたり、からんだりする														
4	鼻水(はなみず)、鼻づまりがある ※アレルギーを除く														
5	頭が痛い														
6	体のだるさなどがある														
7	発熱の症状がある														
8	息苦しさがある														
9	味覚異常(味がしない)														
10	嗅覚異常(匂いがしない)														
11	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
12	薬剤の服用(解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤)														

この用紙を提出する
必要はありません。
ご自身の体調管理に
ご利用ください。

